

禁煙七カ条



- ① 肺気腫も 肺がんもみな タバコから
- ② 喫煙で おなかの赤ちゃん 泣いている
- ③ 喫煙は 一時の安楽 一生の禍根
- ④ タバコやめ 増える貯金と おこづかい
- ⑤ 禁煙は 周囲に対する おもいやり
- ⑥ 思い立ったら すぐ行こう 禁煙外来へ
- ⑦ 禁煙で 健康家族 明るい未来

