

医療スタッフ向けスキルアップセミナー（2025 年度）

受講マニュアル

1. 本セミナーについて

「医療スタッフ向けスキルアップセミナー（2025 年度）」は、生活習慣病の基礎から療養指導計画の立て方までを体系的に学ぶ、医療スタッフ向けのオンラインセミナーです。

日臨内「医療スタッフ向けスキルアップセミナー」は、ベネッセ社が運営するオンライン学習プラットフォームの「Udemy」を使用して運営しています。

2. 受講サイト（Udemy）

受講は Udemy 上で行います。下記 URL よりアクセスしてください。

受講サイト URL：

<https://www.udemy.com/course/2025lscs/?referralCode=B53C3C4B3BD949B19178>

3. 2025 年度 リニューアルのポイント

2025 年度版では、学習効果を高めるため、以下の点をリニューアルしました。

- ・ 各講座に小テストを新設し、理解度を確認しながら学習できる構成にしました。
- ・ 心療内科に関する講座を拡充しました（基礎編／実践編）。
- ・ 全講座を履修した方を、日本臨床内科医会「生活習慣改善支援士」として認定します（認定証は有償）。 ※受講証明書（PDF）は無料で発行します。

4. 受講の流れ

登録ページ

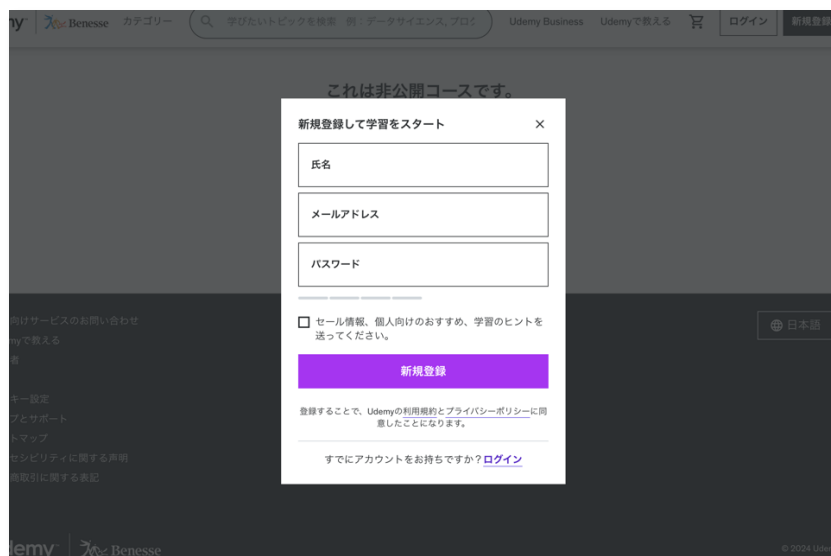
(ア) 下記 URL にアクセスしてください

<https://www.udemy.com/course/2025lscs2/>

(イ) 会員登録画面が開くので受講者の氏名、メールアドレス、パスワードを入力したあと【新規登

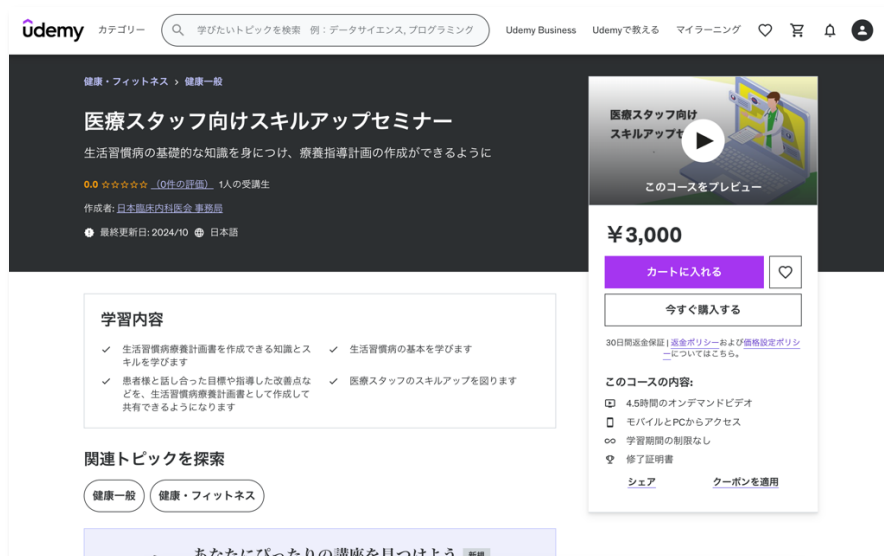
録】ボタンをクリックしてください。

(この受講者氏名で受講証明書が発行されます)



Udemy を使ったことがある方は「すでにアカウントをお持ちですか？ログイン」でログインしていただいても結構です。

(ウ)日臨内「医療スタッフ向けスキルアップセミナー」のトップ画面が開きます。【クーポンを適用】というリンクをクリックして、クーポンコードを入力してください。割引が適用されますので内容を確認の上、画面右側の【今すぐ購入する】ボタンをクリックしてください。



クーポンコードはこのマニュアルを開いた案内ページの料金のところに記載があります。入力漏れで割引料金が適用されなかった場合の返金は致しかねますのでご注意ください。

⑧ 療養指導計画の立て方と計画書の記載の実際	菅原 正弘	30分
------------------------	-------	-----

受講費用

日本医師会 会員 5,000円 (クーポンコード **【 NAIKASKILLUP2501 】** を入力してください)
(一般の医療スタッフ 8,000円)

受講方法

受講に際してはパスワードが必要です。(全会員共通 下記マニュアルに記載してあります)
[こちらのマニュアルをご覧ください。](#)

(エ) 決済画面が開くのでクレジットカードの情報を入力して【決済完了】をクリックしてください。

The screenshot shows the Udemy checkout page. On the left, under '精算' (Billing), the '請求先住所' (Billing Address) is set to '日本' (Japan). Under '支払い方法' (Payment Method), 'カード' (Card) is selected. The 'クレジットカード名義人' (Cardholder Name) field is empty. The 'カード番号' (Card Number) field contains '1234 5678 9012 3456'. The '有効期限' (Expiration Date) field shows 'MM/YY' and the 'CVC / CVV' field shows 'CVC'. There is a checkbox for '今後の購入のためにこのカードを安全に保存' (Save this card for future purchases). Below the card fields is a 'PayPal' option. On the right, the '概要' (Summary) section shows '元の価格: ¥3,000' and '合計: ¥3,000'. A purple button labeled '決済完了' (Payment Complete) is visible. Below the button, there is a 30-day refund guarantee notice and a note about the payment method.

(オ) セミナーが受講できるようになります。

The screenshot shows the Udemy course page for 'メタボリックシンドローム & フレイル・サルコペニア' (Metabolic Syndrome & Frailty/Sarcopenia). The course is presented by '日本臨床内科医会' (Japanese Clinical Internal Medicine Association) and '医療スタッフスキルアップセミナー' (Medical Staff Skill Up Seminar). The instructor is '福田 正博' (Masahiro Fukuda). The course content is listed on the right, including 'セクション1 はじめに' (Section 1: Introduction) and '1. メタボリックシンドローム&フレイル・サルコペニア' (1. Metabolic Syndrome & Frailty/Sarcopenia). The course is rated 4.5 stars. The left sidebar shows navigation options like '概要' (Overview), 'Q&A', 'メモ' (Notes), 'お知らせ' (Announcements), 'レビュー' (Reviews), and '学習ツール' (Learning Tools). There is a search bar for the course content and filters for '全レクチャー' (All Lectures), '並べ替え順' (Sort Order), and '質問を絞り込む' (Filter Questions).

(カ)全ての講座の視聴が終わると修了証書（PDF）がダウンロードできるようになります。下にスクロールすると【修了証書 UdemY 証明書】のボタンがありますのでファイルを表示できます。

生活習慣病の基礎的な知識を身につけ、療養指導計画の作成ができるように

0.0★14.5時間
0件の評価受講生合計

●最終更新日 2024年10月

🇯🇵日本語

基本情報	スキルレベル: 専門レベル 受講生: 1 言語: 日本語 字幕: いいいえ	レクチャー: 8 ビデオファイル: 合計4.5時間
修了証書	コース全体を修了してUdemYの証明書を取得する UdemY証明書	
特徴	iOS 版と Android 版をご用意	
解説	医療スタッフが生活習慣病の基礎的な知識を身につけ、療養指導計画の作成ができるようになることを目指すコースです。 「メタボリックシンドローム&フレイル・サルコペニア」、「慢性腎臓病～心腎連関も踏まえ～」、「脂質異常症」、「糖尿病」、「高血圧（食事療法含む）」、「糖尿病・脂質異常症の食事療法」、「生活習慣病の運動療法」、「療養指導計画の立て方と計画書の記載の実際」。	

日本臨床内科医会「生活習慣改善支援士」の認定証発行をご希望の方は日臨内 HP から【受講証（PDF）申込】

5. 注意事項

- ・ お支払いにはクレジットカードによるオンライン決済が必要です（クレジットカード以外のお支払い方法には対応していません）。
- ・ 本セミナーは、ベネッセ社が運営するオンライン学習プラットフォーム「UdemY」を使用して実施します。
- ・ 本講座は医療スタッフ向けのオンラインセミナーであり、日臨内の認定医・専門医制度とは関係ありません。