

「女性の今、そして将来の健康を守りたい」
当院は、「女性のミカタ」プロジェクト参画施設です。

背が縮むのは
年のせい
じゃない!?

3人に2人が
背骨の骨折に
気づかないって
ホント!?

尿もれ・頻尿って
病気だったの!?

手が水に触れた
だけで急にトイレに
行きたくなるのは
病気のサイン!?

もしかすると、女性の「気づかれにくい2大疾患」

「骨粗鬆症」 「過活動膀胱」

かもしれません!

骨粗鬆症や過活動膀胱は、
けって
**「高齢者だけの病気」
ではありません!**

50歳以上の女性の
3人に1人は
骨粗鬆症!

50歳以上の女性の
8人に1人は
過活動膀胱!

当院では、この先ずっと、あなたが健康でいられるように、
将来的に健康を大きく損なうにもかかわらず、気づかれにくい
2大疾患「**骨粗鬆症**」と「**過活動膀胱**」のチェックを
おすすめしています。チェックをしたら、医師またはスタッフに
お渡しください。



10年後も元気なあなたでいるために

気づかれにくい 2大疾患チェックシート

当てはまる項目に☑を入れてください

氏名 _____

骨粗鬆症の症状

- 若い時より、2cm以上背が縮んだ
- 最近、姿勢が悪くなったり、
腰や背中が曲がったりしてきた
- 腰や背中に重い感じや痛みがある

過活動膀胱の症状

- 尿をする回数が多い
- 急に尿がしたくなり、
我慢がむずかしいことがある
- 我慢できずに尿をもらすことがある

ひとつでも当てはまる方は、治療が必要な可能性があります。ただし、骨粗鬆症は自覚症状のない場合が多いので、気になる方は医師にご相談ください。

監修：国際医療福祉大学 臨床医学研究センター 教授
山王メディカルセンター・女性医療センター長 **太田 博明** 先生



「女性のミカタ」Webサイト

パソコンまたはスマートフォンから下記アドレスを直接入力してアクセスするか、
スマートフォンをご利用の方は、左記のQRコードからサイトにアクセスすることもできます。
<http://jyoseinomikata.jp/>

※QRコードの読み取りにはQRコードアプリが必要です。



一般社団法人 日本臨床内科医会